

KUNTOSALILAITTEIDEN INVESTOINTI 2024

| | | |
|--|---|--------------------|
| HANKKEEN NIMI | Toiminnallisen harjoittelun tila | |
| LAATIJA | sivistystoimenjohtaja | |
| TOIMIELIN (LAUTAKUNTA), JONKA KÄYTTÖÖN INVESTOINTI TULEE | Sivistyslautakunta | |
| TOIMIELIN (LAUTAKUNTA), JOKA TOTEUTTAA INVESTOINNIN | Sivistyslautakunta | |
| ESITETTÄVÄ ALOITUSVUOSI | 2024 | |
| KOKONAISKUSTANNUSARVIO | € | 22300–23000 |
| VALTIONOSUUS | € | 4000 |
| MUUT TULOT | € | - |
| KUNNAN NETTO-OSUUS | € | 18000–19000 |

| VUOTUISET MÄÄRÄRAHA- JA TULOARVIOESITYKSET | | | |
|--|---|----------|---------|
| | | MENOT | TULOT |
| 2024 | € | 18 300 € | 4 000 € |
| | | | |

| PERUSTELUT |
|---|
| <p>Kuhmoisten kunnan ylläpitämä kuntosali sijaitsee yhtenäiskoululla. Sali palvelee yhtä lailla opetustoimea kuin virkistyskäyttöä. Kuntosalia huoltaa liikuntapaikkojen hoitajat, ja liikunnanohjaaja ohjaa matalan kynnyksen ryhmiä sekä yksityisiä henkilöitä liikuntaneuvonnan keinoin kuntosaliharjoitteluun.</p> <p>Kuntosali on ahdas eikä laitteiston turvavälit täytä nykyisiä vaatimuksia (soutulaite, juoksumatto, kuntopyörät, crosstrainer). Liikuntasalin uuden aulan suunnittelun lähtökohta on ollut lisätilan saaminen erityisesti toiminnallista saliharjoittelua varten. Kuntosali- ja ryhmäliikuntaharrastaminen on viime vuosina ollut yksi nopeimmin uudistuvista urheilun muodoista. Kuntosaleilla on siirrytty perinteisten kardio-laitteiden, kuntosalilaitteiden ja vapaiden painojen käytöstä erilaisiin harjoitusmuotoja yhdisteleviin harjoitusmuotoihin kuten toiminnalliseen harjoitteluun. Tämän ohella ryhmäliikuntatilojen uudistuva lajikirjo on täydentynyt kuntosalien kehonhuoltoalueilla ja kehonhuoltoon liittyvillä uusilla välineillä.</p> <p>Hankittavat laitteet ja tarvikkeet:</p> <ul style="list-style-type: none">- alavinopenkki 600 €- reiden lähennys-loitonnuslaite 4500 € (päivitys parempaan ja helppokäyttöiseen)- polven ojennus-koukistuslaite 4500 € (päivitys parempaan ja helppokäyttöiseen)- hiihtolaite 1200 €- kuntopyörä 500-1500 €- pakarakone/vartalonkiertokone 5000 €- peilit 1m x 1,6m á 219 € (uuteen tilaan ja vanhaan saliin)- kumilaatat 100 kpl vanhaan saliin 50mm 50x50 á 20€- muut tarvikekulut 2000 € |

Kuntosalilaitteiden hankinnoissa painotetaan terveystiikunnan kannalta tärkeitä ominaisuuksia. Laitteet ovat helppokäyttöisiä ja monipuolisia.

Investointiin pyritään saamaan valtion erityisavusta Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset. Hankehakemus Aluehallintovirastoon tehdään 30.11.2023 mennessä.

INVESTOINNIN VAIKUTUKSET KÄYTTÖTALOUTEEN

| | 2024 | | |
|-------|---------|--|--|
| TULOT | 4 000 € | | |
| MENOT | - | | |